

«Dio fece le due luci grandi, la luce maggiore per regolare il giorno e la luce minore per regolare la notte, e le stelle.»

Gen 1,16

# APRILE

## LUNA PIENA DELLA ROSA

### LEGGENDE DAL MONDO

#### Medio Oriente

La Luna, per gli antichi Ebrei, ha sempre segnato una sorta di orologio delle ricorrenze. Il sabato (*shabbat* che deriva da *shabatu* = smettere, cessare) veniva associato al concetto di Plenilunio, cioè quando la Luna completa il suo ciclo di crescita: da ciò, il lavoro settimanale cessava in quanto era giunto il riposo. Inoltre, alla Luna piena di Primavera era legata la festa della *Pesach* = Pasqua (passaggio, passare oltre) cioè, il passaggio, per il popolo ebraico dallo stato di schiavitù alla condizione di libertà dall'oppressione egiziana, per opera di Mosè. Questo è stato lo scenario di fondo della Morte e Risurrezione di Gesù Cristo, da cui ha preso il suo significato la Pasqua come la viviamo, oggi, noi cristiani. Altra ricorrenza importante, per gli Ebrei delle origini, era la neomenia (nuova Luna) celebrata in onore di una divinità lunare, attualmente del tutto dimenticata; tale festa, infatti, fu proibita, poiché il popolo ebraico si convertì alla religione monoteista di Jahvè.

### LA LUNA E I SUOI INFLUSSI

**Luna e salute** - Dalle indicazioni di antichi manuali, ricaviamo che, l'influsso della Luna crescente sulla salute segna il momento dell'assimilazione e dell'assorbimento, quindi dell'accumulo di elementi utili alla tonificazione dell'organismo e al suo ristabilimento. La Luna calante influisce, invece, sulla eliminazione di scorie, sulla depurazione dell'organismo, stimolando l'attività ed il consumo di energie. Quindi, gli antichi saggi consigliano di adeguare le necessarie cure alle posizioni della Luna. Ad esempio, fanno osservare che, le ferite aperte in fase di Luna calante stentano di più a rimarginarsi. Raccomandano di effettuare interventi chirurgici, soltanto, durante questa fase (eccetto casi di emergenza), perché sembra che, più facilmente, si riescano ad evitare emorragie, infezioni e complicazioni in genere. Lo stesso Ippocrate diceva: «È sciocco colui che esercita la medicina senza considerare l'utilità del movimento dei corpi celesti».

### ASTRONOMICAMENTE PARLANDO

**La Terra e il suo Satellite.** La Terra non è sola nel compiere il suo moto incessante attorno al Sole, ma è accompagnata dal suo Satellite naturale, la Luna, che le ruota intorno alla distanza media di 384.400 Km. Esso costituisce una rarità nel Sistema Solare, non perché gli altri pianeti siano privi di satelliti, anzi, la maggior parte ne possiede un gran numero (di Giove ne conosciamo addirittura 60, e potremmo scoprirne ancora degli altri), ma nel rapporto di massa che è di 1 a 81: cioè, la Luna ha un diametro 3,6 volte più piccolo di quello della



Proporzione tra la Terra e la Luna.

Terra (3.476 Km la Luna, 12.756 Km la Terra), e ci vogliono 81 Lune per fare il peso della Terra. Questo vuol dire che la Luna ha una densità 1,6 volte inferiore a quella della Terra.



#### La Luna dei Pellerossa

La rosa, regina dei fiori, già in Aprile, con la nascente Primavera, comincia ad offrire il suo profumo. Condivide il suo nome con la Luna piena di Aprile. E viene chiamata, anche "Luna piena dei pesci", in omaggio a quelle varietà ittiche che fuoriescono, numerosissime, dalle uova deposte nel mese precedente.

### PROVERBIO

*Cerchio vicino acqua lontana, cerchio lontano acqua vicina*

*Talvolta, la Luna è circondata da un alone di foschia più o meno intensa. Se, questo alone è vicino o aderente alla Luna è segno di bel tempo, se, al contrario è lontano, significa che la pioggia è vicina.*