

«Nel discorso del pio  
c'è sempre saggezza,  
lo stolto muta  
come la luna.»

Sir 27,11

# FEBBRAIO

## LUNA PIENA DELLA NEVE

### LEGGENDE DAL MONDO

#### Italia

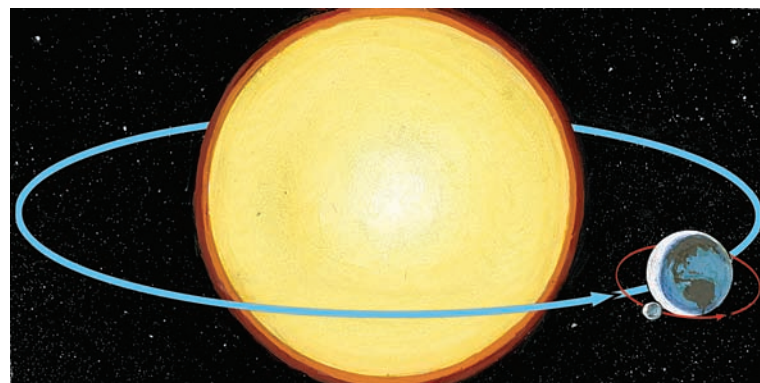
Come la Luna è giunta in cielo. Un tempo lontano, quattro giovani lasciarono la loro terra dove la notte era sempre buia, senza Luna né Stelle. Giunsero, infine, in una terra sconosciuta, dove, al tramontare del Sole, si spandeva una luce soffusa proveniente da una specie di sfera lucente. «Cos'è?» domandarono ad un abitante del posto, il quale rispose: «Il nostro sindaco l'ha appesa a quell'albero dopo averla acquistata da uno straniero. Ogni sera, però, deve lucidarla e versarci dell'olio, altrimenti può spegnersi». Rimasti soli decisero di rubarla e portarla al loro paese ove giunti l'appesero ad una quercia suscitando l'entusiasmo di tutti. Passati molti anni, quando uno dei quattro si sentì prossimo a morire, chiese che un quarto di Luna fosse sepolto con lui. Nessuno ebbe il coraggio di negargli questo desiderio e così, avvenne anche per gli altri tre, facendo sprofondare la cittadinanza nel buio e nell'antico sconforto. Quando i quattro quarti si ricomposero nel regno delle tenebre, tenuto al buio fino ad allora, scoppiò una baldoria che incuriosì san Pietro, il quale decise di scendere a controllare. Così si accorse della Luna e fu lui ad appenderla in cielo, affinché illuminasse tutta la Terra.

### LA LUNA E I SUOI INFLUSSI

**Effetti della Luna sul corpo umano** - Sappiamo molto bene che, la Luna esercita, sul nostro Pianeta una forza di attrazione magnetica, una forza di sollevamento sui liquidi (esempio le maree). Il nostro corpo è costituito da circa il 70% di acqua. In effetti, questa forza di attrazione, specialmente nei giorni di Novilunio e Plenilunio, innesca autentiche maree biologiche che si ripercuotono sugli individui a seconda della predisposizione di ciascuno. Si è constatato che, episodi di violenza, anche omicida, sono più frequenti nei giorni di Novilunio e Plenilunio. Altrettanto si dica per i suicidi. Si è notato pure, che i ricoveri negli ospedali psichiatrici sono più frequenti in questi giorni. Del resto, l'osservazione popolare ha stigmatizzato certi atteggiamenti particolari di alcuni soggetti con espressioni tipo: "Oggi quella persona ha la Luna", e simili.

### ASTRONOMICAMENTE PARLANDO

**In viaggio per un anno intorno al Sole.** Il secondo movimento della Terra, detto di rivoluzione, fa compiere al nostro Pianeta un giro completo dell'orbita intorno al Sole. Questo movimento, che dura circa 365 giorni più un quarto di giorno, presiede allo svolgimento dell'anno solare ed al succedersi delle stagioni. C'è il problema del rimanente quarto di giorno, infatti l'anno sidereo è lungo 365 giorni, 6 ore, 9 minuti, 9 secondi ed una manciata di decimi. Questo residuo di sei ore viene recuperato con l'anno bisestile, cioè con l'aggiunta, ogni 4 anni, di un giorno al mese di Febbraio (29 Febbraio). Invece i 9 secondi di scarto che



Moto di rivoluzione della Terra intorno al Sole e della Luna intorno alla Terra.

ancora rimangono, vengono recuperati tralasciando l'anno bisestile negli anni di fine secolo che, pur divisibili per quattro, non lo sono per 400 (in pratica ogni 400 anni).



### La Luna dei Pellerossa

La "Luna piena della neve" corrisponde al periodo delle più abbondanti nevicate e, quindi, all'impossibilità di cacciare. È chiamata, anche, "Luna della fame" per la frequente mancanza di cibo cui è associata.

### PROVERBIO

*Luna di grappoli a Gennaio,  
Luna di racimoli a Febbraio*

È questo un proverbio che indica la Luna vecchia di Gennaio come la più idonea per la potatura. Proverbio confortato anche dal detto: *La Luna di Gennaio è la Luna del vino.*